Buro Change

Redenen om aan te melden bij Buro Change Specialistische ambulante begeleiding		
Jongeren (8-18)	**(Jong)volwassenen (vanaf 18)**	**Gezin**
Ondersteuning bij sociale vaardigheden o Begeleiden bij het begrijpen van sociale signalen en interacties. o Verbeteren van communicatievaardigheden in verschillende situaties. ▪ **Zelfredzaamheid en dagelijks routines** o Ondersteuning bij het organiseren van dagelijkse routines en activiteiten. o Begeleiding bij ontwikkelen van zelfredzaamheid voor taken als persoonlijke verzorging en huishoudelijke taken. ▪ **Onderwijsondersteuning** o Ondersteuning bij het omgaan met pesten, discriminatie of sociale isolatie. o Begeleiden bij het begrijpen en naleven van sociale normen en	▪ Ondersteuning bij het plannen en organiseren van dagelijkse taken en routines. ▪ Hulp bij het omgaan met veranderingen, prikkels en onverwachte situaties. ▪ Begeleiding bij het begrijpen en vertalen van sociale interacties. ▪ Begeleiden en ontwikkelen van communicatievaardigheden. ▪ Begeleiden bij het ontwikkelen van stress- en emotieregulatie. ▪ Begeleiden bij het vinden van geschikt werk of studie. ▪ Ondersteuning bij het opbouwen en onderhouden van vriendschappen en relaties. ▪ Hulp bij het ontwikkelen van zelfstandigheidsvaardigheden, zoals koken en financieel beheer.	**Begeleiding bij onderstaande vraagstukken** ▪ Hoe kan ik mijn kind helpen omgaan met sociale situaties op school en thuis? ▪ Welke strategieën kan ik gebruiken om mijn kind te ondersteunen bij het omgaan met veranderingen en onverwachte gebeurtenissen? ▪ Hoe kan ik effectief communiceren met mijn kind met ASS/AD(H)D of angstklachten om hun behoeften en gevoelens beter te begrijpen? ▪ Welke activiteiten en interesses kan ik aanmoedigen om de sociale vaardigheden mijn kind te verbeteren? ▪ Hoe kan ik mijn kind helpen bij het plannen en organiseren van hun taken en verantwoordelijkheden? ▪ Hoe kan ik mijn kind helpen bij het ontwikkelen van zelfregulatievaardigheden om

verwachtingen (met leeftijdsgenoten). o Ondersteuning bij veranderingen in routines, zoals overgang naar de middelbare school. o Begeleiding bij aanpassingen of ondersteuning op school vanwege ASS/AD(H)D of angstklachten. ▪ **Emotie- en stressregulatie** o Begeleiding bij het reguleren van stress en emoties. o Begeleiding bij het ontwikkelen van strategieën om met onverwachte situaties om te gaan. ▪ **Ouder-gezinsbegeleiding** o Ondersteuning bij het begrijpen en omgaan van ASS, AD(H)D en angstklachten. o Begeleiding bij het bevorderen van onderlinge communicatie. ▪ **Toekomst en transitie naar volwassenheid** o Ondersteuning bij vraagstukken en zorgen die bij volwassenheid komen kijken. o Begeleiding bij het ontwikkelen van vaardigheden en plannen voor de overgang naar volwassenheid.	▪ Begeleiden bij het onderzoeken van talenten, interesses, hobby's en het vinden van passende sociale groepen of activiteiten.	emotionele uitbarstingen te verminderen? ▪ Hoe kan ik als ouder zelf omgaan met stress en zorgen over de toekomst van mijn kind?